via mentis

Psychosomatik in Düsseldorf

Hilfe an Ihrer Seite

Wir verstehen Psychosomatik als Beziehungsmedizin, das heißt, unsere Therapeuten begleiten Sie auf Ihrem Weg zurück zu Gesundheit und Lebensfreude, wertschätzend, ehrlich und individuell. Unser kompetentes und empathisches Team nimmt sich dabei so viel Zeit, wie Sie benötigen.

Zum Team gehören Fachärztinnen und Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, für Innere Medizin sowie für Neurologie und Psychiatrie. Erfahrene Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten mit psychodynamischer, verhaltenstherapeutischer und systemischer Ausrichtung integrieren auch spezifische traumatherapeutische und achtsamkeitsbasierte Techniken.

Ärztliche Leitung: Die Chefärzte Dr. W. Schurig und Dr. U. Simson

Darüber hinaus bieten qualifizierte Therapeutinnen und Therapeuten Sport- und Bewegungstherapie, Physiotherapie, Ernährungsberatung, Kunst- und Gestaltungstherapie sowie Tanz- und Bewegungstherapie an.

Die Oberärztinnen: Frau Dr. T. Kaiser und Frau Dr. A. Kulik

Psychosomatische Fachpflege wird durch unser speziell ausgebildetes Pflegeteam gewährleistet.
Unser Behandlungskonzept umfasst je nach Bedarf Einzel- und / oder Gruppentherapien sowie auch störungsspezifische Angebote. Auch Paar- und Familiengespräche sind möglich.

Wir behandeln

- *Depressionen und Ängste*
- *berufsbezogene Belastungen, Burnout, Erschöpfungssyndrome*
- *Essstörungen, Adipositas, Übergewicht, Binge Eating, Bulimie, Anorexie*
- *Somatoforme Störungen, Chronische Schmerzen*
- *Traumafolgestörungen, insbesondere PTBS*
- *Herzbezogene Ängste, z.B. nach Herzinfarkt oder ICD-Implantation*
- *Ängste und Depression nach Krebserkrankungen*

Vorwiegend psychiatrisch behandlungsbedürftige Erkrankungen wie akute Psychosen, Demenz, stoffliche Suchterkrankungen und akute Eigen- oder Fremdgefährdung gehören nicht zu unserem Behandlungsangebot.

Hilfe bei beruflichen Belastungen, Burnout, Depressionen und Erschöpfungssyndromen

Umbruchsituationen können extreme, existenziell bedrohliche Belastungen auslösen. Gerade Menschen, die bereit sind, extrem viel zu leisten, sind auf ein gewisses Maß an Erfolg angewiesen. Wenn Erfolg ausbleibt, schadet dies dem Selbstwert. So kann es zu einer depressiven Entwicklung kommen, die das Leistungsvermögen schwer schädigt. Depressionen gehen oft mit Konzentrationsstörungen und Antriebshemmungen einher. Es entsteht ein Teufelskreis, weil der Selbstwert nun noch mehr beeinträchtigt wird. Wir haben Erfahrung darin, Menschen in solcher Situation zu unterstützen, den Selbstwert wieder zu stabilisieren und eine Lebenssituation zu erreichen, in der man anstehenden Aufgaben mit Zuversicht begegnen kann.

Behandlung von körperlichen Beschwerden und chronischen Schmerzen

Chronische Schmerzen und quälende Körperbeschwerden beeinträchtigen die Lebensqualität schwer. Sie sind im Leben ständig gegenwärtig und meist gut erzählbar. Seelisches Erleben ist mit ihnen direkt verknüpft. Der innovative Therapieansatz des „Somatischen Narrativs“ schlägt eine Brücke zwischen körperlichem und seelischem Erleben und bewirkt oft rasch eine erhebliche Entlastung von zuvor als ausweglos erlebten Beeinträchtigungen.

Therapie von Posttraumatischen Belastungsstörungen und Hilfe bei Trauerprozessen

Schwere belastende Ereignisse oder Situationen zerstören die Sicherheit des Lebens. Sich ausgeliefert zu fühlen ist meist die Folge. Unsere spezialisierten Therapeutinnen und Therapeuten helfen Ihnen, zunächst eine Stabilisierung zu erreichen, die die Grundlage schafft, um in der anschließenden konfrontierenden Traumabehandlung das Trauma zu überwinden und Lebensmut zurück zu gewinnen.

Essstörungen wie Übergewicht, Adipositas, Magersucht, Bulimie und Binge Eating.

Essstörungen werden im persönlichen Leben oft ausgeblendet, oder auch als unwiderstehlicher Impuls wahrgenommen. Es handelt sich um behandlungsbedürftige Erkrankungen. Mit unserem Angebot aus störungsspezifischer Gruppentherapie in Verbindung mit Ernährungsberatung und Psychotherapie im Einzelkontakt unterstützen wir Sie, die individuellen Störungshintergründe der Erkrankung besser zu verstehen und ursächlich zu behandeln. Es geht uns auch darum, Hilfen zur langfristigen Veränderung des Krankheitsverhaltens bereitzustellen.

Komfortzimmer

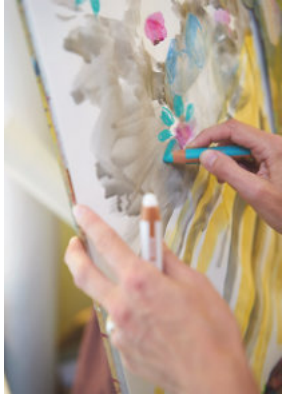
Unsere Patienten sind in komfortablen, vollständig neu ausgebauten und eingerichteten Einzelzimmern untergebracht. Ein eigenes Bad mit Dusche und WC, elektrisch verstellbare Betten, TV und WLAN sind Standard. Bei Bedarf, etwa für die Aufnahme von Paaren, stehen auch Zweibettzimmer zur Verfügung.

Restaurant & Lounge

Unser geräumiges helles Restaurant lädt ebenso wie die großzügige Lounge zum Verweilen ein. Ein ausgezeichnetes Küchenteam bereitet alle Mahlzeiten frisch zu. Patienten können täglich aus einer reichhaltigen Frühstücks-, Mittags- und Abendkarte auswählen.

via mentis – die Klinik und ihre Umgebung

Die Klinik ist im Norden von Düsseldorf, zentral und gleichzeitig wunderschön in der Natur, direkt im Grafenberger Wald gelegen. Unmittelbare Nachbarn sind die Düsseldorfer Pferderennbahn und die Golfanlage Düsseldorf Grafenberg. Die Umgebung lädt zu Sport- und Bewegungstherapie oder zu entspannenden Spaziergängen ein.



Schwimmbad, Sauna und Fitness

Das Schwimmbad in der via mentis kann für Sport- und Bewegungstherapie oder einfach zur Entspannung genutzt werden.
Für moderates Bewegungs- und Ausdauertraining stehen moderne Trainingsgeräte zur Verfügung.

Wir nehmen Sie gerne auf

Privat versicherte, über Beihilfe versicherte und auch bei gesetzlichen Krankenkassen versicherte Patienten können die Kosten erstattet bekommen.
Wir unterstützen Sie gerne bei der Klärung aller Fragen rund um das Thema der Kostenübernahme. Wir stimmen die Behandlungsdauer individuell mit Ihnen und den Kostenträgern ab. Bei der Klärung der Kostenübernahme durch Krankenkassen unterstützen wir Sie.

Ärztliche Leitung

Dr. med. Udo Simson
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Innere Medizin, Spezielle Psychotraumatherapie DeGPT, Sozialmedizin, Erwerbscoaching.

Dr. med. Walter Schurig
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie, Facharzt für Neurologie, Spezielle Schmerztherapie, Psychoanalyse, Rehabilitationswesen.

Kaufmännische Leitung

Torsten Brinkmann
Dipl. Volkswirt, Kaufmännischer Geschäftsführer

Nehmen Sie Kontakt auf

Über unser Sekretariat können Sie sich anmelden, Fragen klären oder einen Termin für ein Vorgespräch vereinbaren. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

via mentis
Klinik für Psychosomatische Medizin

Tel. 0211 - 542559 0
40629 Düsseldorf
Rennbahnstraße 2
E-Mail: info@via-mentis.de
www.via-mentis.de

Die Chefsekretärinnen: Frau Kleinmanns und Frau Münster

via mentis
Klinik für Psychosomatische Medizin

Tel. 0211 - 542559 0
40629 Düsseldorf
Rennbahnstraße 2
E-Mail: info@via-mentis.de
www.via-mentis.de

via mentis
Psychosomatik in Düsseldorf