



Theoretische Grundlagen und praktische Umsetzung einer neurobiologisch fundierten Schmerzpsychotherapie

Vortrag Herr Prof. Ulrich T. Egle
am 24.06.2026
von 15:30 bis 19:00 Uhr

Vortrag am 24.06.2026

Theoretische Grundlagen und praktische Umsetzung einer neurobiologisch fundierten Schmerzpsychotherapie

Ausgehend von der neuen Klassifikation chronischer Schmerzen in der ICD-11 (MG30) bietet der

1. Teil des Vortrags eine Einführung in die Neurobiologie von Schmerz („bottom-up“ vs. „top-down“) und daraus abgeleitete Ansätze für die schmerztherapeutische ebenso wie die psychosomatisch-psychotherapeutische Praxis.

Ausgangspunkt ist das Gehirn als aktives Organ, das zur Optimierung des Energiebedarfs vor dem Hintergrund von Lernprozessen mit Erwartungen arbeitet („predictive processing“). Dabei kann es auch zu perzeptiven Fehlwahrnehmungen („errors“) kommen. Information/Edukation und Bearbeitung solcher Fehlwahrnehmungen und damit verbundener Vermeidungsstrategien im Umgang mit sich und anderen stehen im Mittelpunkt einer modernen neurobiologisch fundierten Psychotherapie. Diese kann bei vielen Patienten mit chronischen primären Schmerzzuständen nach ICD-11 zu anhaltender Schmerzfreiheit führen.

Im 2. Teil wird anhand einer Video-Kasuistik illustriert, wie und in welcher Abfolge die Behandlungsstrategien durchgeführt werden.

Angesichts aktueller neurobiologischer Erkenntnisse können Haus- und Fachärztinnen und -ärzte sowie Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten einen bedeutend größeren Beitrag in der Schmerztherapie leisten als bisher. Bei einem Anteil von ca. 18-20% chronischer Schmerzpatienten in Deutschland kann dies zu einer wesentlichen Kosteneinsparung im Gesundheitswesen beitragen.



Anmeldung

Renate Kleinmanns / Sabrina Weidner
Tel: 0211 - 542559 111

Veronika Münster
Tel: 0211 - 542559 112

Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet in der
Klinik Via Mentis statt.
Rennbahnstr. 2, 40629 Düsseldorf

Die Veranstaltung ist am 24.06.2026
von 15:30 bis 19:00 Uhr
(Zertifizierungen mit 4 Punkten beantragt)

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle
Wiesentalstr. 48, 79115 Freiburg

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie. Seit 2024 wiss. Berater an der Psychiatrischen Privatklinik Sanatorium Kilchberg/Zürich. 2018-23 Senior Consultant Schmerz und Psychosomatik an der Psychiatrischen Privatklinik Sanatorium Kilchberg/Zürich. 2006-2015 Ärztlicher Direktor der Psychosomatischen Fachklinik Kinzigtal in Gengenbach/Südbaden und der 2011 neu eröffneten Celenus Fachklinik Freiburg; Von 2010 – 2015 Gesellschafter und Geschäftsführer Medizin der CELENUS-Kliniken GmbH, Offenburg.

2005-2019 Gründungsvorsitzender der Interdisziplinären Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie (IGPS), mehr als 300 Publikationen und 13 Bücher. 1990 Romer-Preis des Deutschen Kollegium für Psychosomatische Medizin, 2016 Heigl-Preis für Psychodynamische Psychotherapie.

Wissenschaftliche Arbeitsschwerpunkte: stressbedingte Schmerzzustände, Langzeitfolgen früher Stresserfahrungen, interaktionale Gruppenpsychotherapie, bio-psycho-soziales Krankheitsverständnis.



Curriculum

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie